

собрания группы взаимопомощи, он может одновременно решать свои собственные проблемы и помогать другим участникам группы.

Узнать адреса групп взаимопомощи Вы можете в нашем Информационном центре.

Равный консультант

Это человек, живущий с ВИЧ, принявший диагноз, научившийся с ним жить и имеющий подготовку по равному консультированию.

Во время консультации Вы можете получить информацию об имеющихся сервисах и мероприятиях с участием людей, живущих с ВИЧ, проводимых в Ленинградской области и Санкт-Петербурге.

У Вас возникли трудности с оформлением каких-либо документов или нужна юридическая помощь - обращайтесь в наш Информационный центр.

Информационный центр для людей, живущих с ВИЧ

У нас вы можете:

- поговорить с **равным консультантом** (человеком, который имеет опыт жизни с ВИЧ, приема терапии)
- бесплатно воспользоваться **ИНТЕРНЕТОМ**
- взять литературу о жизни с ВИЧ или почитать ее у нас, расположившись на диванчике
- посмотреть фильмы и попить чай или кофе, пока вы ждете приема врача
- получить бесплатные презервативы

Также у нас вы можете записаться на прием к **юристу**, вам помогут составить необходимые документы.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(812) 912-78-98

по будням с 10 до 20 часов

Консультации в интернет:

www.pozvolna.ru

Адрес: СПб, метро «Петроградская», ул. Проф. Попова, д. 15/17, корпус Б (за зданием НИИ Гриппа), 3 этаж

Время работы: по будним дням с 10.00 до 16.00

ЖЕНЩИНА И ВИЧ

Если Вы женщина, живущая с ВИЧ-статусом и Вас порой охватывает чувство вины за свое заражение, страх за себя, за своего ребенка, иногда просто отчаянье... Если Вы не можете рассказать даже самым любимым людям о том, что Вас тревожит, то Вы переживаете то же, что и большинство женщин, живущих с ВИЧ во всем мире.

Наличие ВИЧ-статуса не обуславливает отстранение от жизни, Вы также, как все женщины можете полноценно работать, учиться, любить, воспитывать ребенка.

Отношение к себе

Больше внимания к себе, больше любви, ведь Вы уникальны, неповторимы, несмотря на наличие или отсутствие статуса! Вы имеете равные права со всеми людьми, живущими в нашей стране. Также Вы имеете право на любую информацию о ВИЧ/СПИДе, лечении. Если Вы уже нуждаетесь, по медицинским показаниям в приеме терапии, то можете абсолютно бесплатно получить препараты антиретровирусной терапии в СПИД-

центре. Если, помимо ВИЧ-инфекции, у Вас имеются еще другие сопутствующие заболевания, Вы можете оформить группу инвалидности.

Беременность и роды

Если вы собираетесь стать мамой, помните, что родить ребенка или прервать беременность - это решение остается за вами. Никто не имеет права оказывать на вас давление. Но к этому вопросу вы должны подойти со всей ответственностью, учитывая, что: ваше здоровье может ухудшиться в результате беременности и родов, а ребенок может родиться с ВИЧ-инфекцией. Современная медицина снижает риск инфицирования ребенка до абсолютного минимума. Кесарево сечение и искусственное вскармливание дополнительно снижают вероятность передачи вируса новорожденному.

ВИЧ у ребенка

Если случилось так, что у Вашего ребенка утвержденный ВИЧ- статус, то он по закону считается инвалидом детства и ему выплачивается государственная пенсия и оформляются льготы по оплате коммунальных услуг и проезду в муниципальном транспорте. Также Вам выплачивается пособие по уходу за ребёнком-инвалидом.

Где найти поддержку?

В сложные моменты особенно ценна поддержка со стороны людей, которые находятся в аналогичном положении и потому могут вас поддержать как никто другой.

Группа взаимопомощи

Это то место, куда могут приходить люди, объединенные одной жизненной ситуацией, в нашем случае – диагнозом ВИЧ-инфекция. Если человек ходит на